Langage : notre Manipulation & CNV

Le Métaverse : Vente de Propagande ou pas ?
Le langage et la manipulation : Comment ils nous manipulent ?
Le Métaverse : Arme Totale de la Prison ou Jeu Vidéo ?

La Pratique - Les Vrais Mots & l'Inclusif

Comment remettre la Conscience, sa Vérité, et donc la Justice Sociale dans notre langage

1. en décentralisant et réappropriant les VRAIS termes du dictionnaire pour ne pas tout confondre (comment s'exprimer avec la forêt et l'urgent, mais ca marche avec tout.

2. avec l'utilisation du langage inclusif !

L'écriture épicène sont des mots qui ne désigne pas le genre des ou de la personne de qui on parle. Donc ca va be privilégier : **ce** : élève, journaliste, enfant, juge, bénévole, ex. Adjectifs : rapide, rouge, romantique, etc.

Mais il existe aussi des formules épicène :

Au lieu d'auditeurs ou auditrices, vous pouvez utiliser **l'auditoire**. Au lieu d'homme ou femme, vous pouvez utiliser personne.
Au lieu de Mesdames ou Messieurs, vous pouvez utiliser **its gens**. Au lieu de pères ou mères, vous pouvez utiliser parent.

Il existe l'écriture inclusive et le genre neutre. Ici pour ces exemples, je vais les tirer du petit guide pratique du langage inclusif du plus commun. Mais aller voir dans le livre pour les autres.

Contrairement à la grammaire neutre, qui utilises plus souvent des terminaisons en S ou M (qui ramène usuellement aux racines latines), le grammaire inclusive utilisera plus souvent des terminaisons en X (souvent synonyme d'inclusion).

Exemple: Mignone
Voici comment s'utilise cette nouvelle grammaire:

Prépositions

Il / ils - elles / elles - ael / eux / elleux

lui - elle - iel

mon / ton / son - ma / ta / sa - mon / ton / son / mes / tes / ses

Exemple : iel a eu la visite de son cousine.

Les pluriels restent toujours mes / tes / ses.

mien/tsinien - mienne/tsienne/sonne - miem / mien-ne. Exemple : La professeure a lu son est la mien-ne.

Pour le pluriel, il faut ajouter un s.

ce, cet - cette -cela -cet-te, cela (cet)

Exemple : La préposé-e aux tables a eu beaucoup de plaisir à servir de responsable de groupe.

celui, ceux - celle, celles - celle, ceux - celluy, celluis, ceuxes (ceuxt)

Exemple: Je m'adresse à toustes celleux qui sont intéressé-e-s à rencontrer celluy qui les représente.

Mention spéciale: tout, tous, toute, toutes, toutte, touttes

le, la, les / le / la / l- / l-

un, une, um / a, un-e

du, de la, du / de la / d- / de l-

Exemple: Va au bureau di directeur/ice!

Suffixes

Mots en -eau, -elle
Neutre : neul (nouille)
Inclusif : nèleu
Exemple : Les jumelleaux étaient toustes belleaux pour leur / ceuxentissement.

Mots en -teur, -trice
Neutre : -treu, -tron
Inclusif : -teureu
Exemple : L'éducateureu de mon enfant dit qu'iel a des talents de créateureu.

Mots en -eur, -euse
Neutre : -eus, -euse
Inclusif : -eu, -euxe, -eurieuse
Exemple : Eu pourvoyeuse fait savoir farouveuse.

Mots en -teur/-eux, -euse/-euxe
Neutre : -teus (teurieu) /-eus (euxie), -euse/-euxe
Inclusif : -teureu/-eux
Exemple : Maon partenaire n'est pas jalouxe et j'en suis heureuxe

Mots en -eur -euse, -euxe, -euxe
Neutre et inclusif : -euxe, -euxie

Exemple: Eu rouxe est douxie.

Mots en -x, -xe
Neutre : -xe
Inclusif : -xe
Exemple : Il n'y a pas de raison d'être surprise ou confuxe.

Mots en -ro, -rice, -drasse
Neutre : -tron
Inclusif : -treu
Exemple : La maîtresse d'école nous a présenté la prétreue du village voisin.

Mots en -ien, -ienne
Neutre : -em
Inclusif : -ieneu
Exemple : La maîtresse est allé-e voir la mécanicienneu pour faire ajuster sa trompette.

Mots en -ier, -ière
Neutre : -i
Inclusif : -ie [ie-ri]
Exemple : La premier qui a trouvé le numéro, appelle la première

Mots en -et, -ette, -nd, -nde
Neutre : -nis
Inclusif : -ne
Exemple : Je serai contente quand les enfants seront grans.

Mots en -f, -ve
Neutre : -fs, -s
Inclusif : -e
Exemple: un-e petite camelote est passé-turer le journal.

Mots en -on, onne
Neutre : -on, -ons [ons]
Inclusif : -onx
Exemple : Iel était mignonx avec sa cravate et sa jupe.

Tirets
Masculin: Monsieur (M.)
Féminin: Madame (Mme)
Neutre: Mx (Mx)
Inclusif : Aucun tiret de prénom et le nom de la personne)

L' Assertivité : La Communication Non Violente

Un Outil Essentiel pour un Langage Éclairé & Respectueux

La Communication Non Violente (CNV), développée par Marshall Rosenberg, est bien plus qu'un simple outil de communication. C'est une approche qui met l'accent sur l'empathie, la compréhension et le respect mutuel, dans chaque mot du langage que parlent, écoute toutes les personnes. La CNV va présenter comme une méthode pour cibler des échanges authentiques et constructifs. Voici les points clés de cette approche. Son livre *Les mots sont des fenêtres ou bien ce sont des murs* est très bien et je le conseille vivement.

L'assertivité peut se définir par **la capacité d'exprimer ses sentiments et d'affirmer ses droits, tout en respectant les sentiments et les droits des autres**. La communication assertive cherche à exprimer de façon claire, directe et respectueuse ses propres besoins et opinions pour ainsi favoriser des échanges ouverts et efficaces. Elle va également permettre de trouver des solutions mutuellement satisfaisantes, créer des relations positives, cette habileté peut être apprise. **Les gens qui ont maîtrisé cette capacité à être assertif ont la possibilité de réduire les niveaux et les fréquences de conflits interpersonnels dans leurs vies, réduisant ainsi une source importante de tension.**

Être assertif, c'est ne pas être dans l'agression et/ou la soumission.

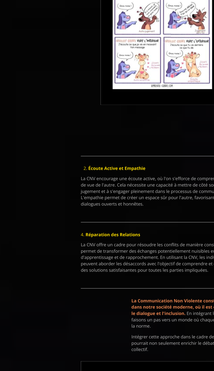
En d'autres termes, l'assertivité désigne le fait de défendre vos droits personnels et d'exprimer vos pensées, vos sentiments et vos convictions de façons directe, honnête, ferme et appropriée. Il cela, tout en respectant toujours les pensées, les sentiments et les convictions des autres personnes. Être assertif permet à un individu d'agir des meilleurs intérêts, de se défendre sans inquiétude indue, d'exprimer des sentiments honnêtes de façon confortable et d'exprimer des droits personnels sans nier les droits d'autrui. **De façon commune, être assertif c'est savoir dit non ou oui, quand vous estimez qu'il le faut, de façon ferme, et assumer en toute conscience les conséquences.**

Par conséquent, **les personnes assertives possèdent d'excellentes qualités de communication interpersonnelles et sont animées par une recherche permanente de franchise et de respect mutuel, dans toutes leurs actions et paroles, avec toutes les personnes qui sont en relations avec elles.**

Source : assertivite.net/definition-assertivite/

1. Les Quatre Composantes de la CNV

La CNV repose sur quatre éléments fondamentaux :


La Communication Non Violente
J'écoute avec empathie comment tu te sens, sans entendre de reproches ni critiques.
1. OBSERVATIONS
Les actions concrètes que tu observes (vois, entends, rappelles...) sans y mettre tes évaluations qui contribuent ou non à ton bien-être :
« Lorsque tu vois / entends ... »
2. SENTIMENTS
Comment tes sensations ou sensations plutôt que pensée) par rapport aux actions que tu observes :
« Tu sens-tu... ? »
3. BESOINS
L'énergie d'elle suprême vous forme de besoins, de valeurs, de désirs, d'attentes ou de pensées qui font naître tes sentiments :
« Parce que tu as besoin de ... / tu accordes de l'importance à ... »
4. DEMANDES
Je reçois avec empathie ce qui pourrait emballir, enrichir tu va sans entendre une exigence. Les actions concrètes que tu aimeras voir :
« Est-ce-que-tu-as, aimerais-tu ... »

2. Écoute Active et Empathie

La CNV encourage une écoute active, où l'on s'efforce de comprendre le point de vue de l'autre. Cela nécessite une capacité à mettre de côté son propre jugement et à s'engager pleinement dans le processus de communication. L'empathie permet de créer un espace où pour l'autre, favorisant ainsi des dialogues ouverts et honnêtes.

3. Déconstruction des Biais Linguistiques

Comme mentionné dans l'article sur le langage, une grande partie de notre communication se passe en dehors de tout cadre d'interprétation. La CNV nous y prendre conscience de la façon dont le langage peut façonner la perception. Par exemple, des mots chargés d'émotion ou des généralisations peuvent mener à des malentendus. Cultiver un langage conscient et bienveillant est essentiel pour éviter de renforcer des stéréotypes ou des jugements.

4. Réparation des Relations

La CNV offre un cadre pour résoudre les conflits de manière constructive. Elle permet de transformer des échanges potentiellement nuisibles en occasions d'apprentissage et de rapprochement. En utilisant la CNV, les individus peuvent aborder les désaccords avec l'objectif de comprendre et de trouver des solutions satisfaisantes pour toutes les parties impliquées.

5. Impact sur la Société

L'application de la CNV peut avoir des répercussions au-delà des relations individuelles. En cultivant un langage bienveillant, il est possible de contribuer à une culture de paix et de respect dans nos communautés. De cette manière, la CNV devient un outil puissant pour déconstruire des systèmes de pensée et des structures sociétales basées sur la peur, la manipulation ou la violence.

La Communication Non Violente constitue un puissant antidote aux abus du langage souvent observés dans notre société moderne, où il est essentiel d'apprendre à utiliser les mots pour favoriser le dialogue et l'inclusion. En intégrant les principes de la CNV dans nos interactions quotidiennes, nous faisons un pas vers un monde où chaque voix est entendue et entendue, et où la bienveillance prévaut sur la norme.

Intégrer cette approche dans le cadre des discussions sur le langage et ses implications sociostructurelles pourrait non seulement enrichir le débat, mais également contribuer à une transformation positive du discours collectif.

Comment Accueillir la Parole d'une Victime

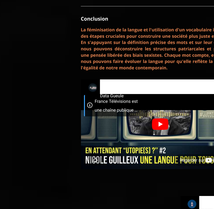
Le but ici est d'inverser le mécanisme des violences

3 éléments fondamentaux :

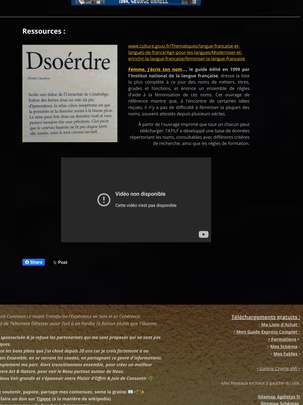
EMPATHIE
quand la victime **SE SENT** MAL : impuissante, seule, insultée, humiliée, vulnérable, elle a peur, elle peut se sentir sale, incomprise,effrayée

NON JUGEMENT
Si on l'interroge sur les circonstances exactes, vous participez aux mécanismes de la violence et vous serez une double peine pour elle.

CONCRIENCE
fait de mettre en adéquation votre parole et notre posture corporelle, la communication verbale et non verbale. Être calé et aligné-aide à poser un cadre sécurisant


Je Te Crois.
Inclure
Tu as bien fait de m'en parler
Reconnaître
Tu n'y es pour rien, c'est lui le coupable.
Permettre la culpabilité au bon endroit
Je vais t'Aider.
Lutter contre l'impunité et aider au Soin
Je te crois, tu as bien fait de m'en parler, tu n'y es pour rien, c'est lui le coupable et tu fui l'interdit. Je vais t'aider.
Le lui l'interdit.
Restaurer
Les personnes violentes ne sont ni empathiques, sont jugeantes et incongrues.

L'ÉCOUTE ACTIVE

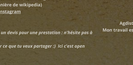

METTRE À L'AISE
Se détendre, respirer, attitude ouverte, bienveillance
MEMORISER
Synthèse des informations, ne qui est à retenir
SE POSITIONNER
Position basse, attitude compréhensive, ouverture gestuelle
CONTEXTUALISER
Situer événements dans le temps et l'espace
QUESTIONNER
Questions ouvertes, fermées, courtes, claires...
IMAGER
Traduire en images le discours, connotation
SE SYNCHRONISER
Se mettre en phase, même rythme/langueur
RESSENTIR
Être empathique, sensible au non verbal
LAISSER PARLER
Se concentrer, prendre du recul, donner la parole
ANALYSER LE DISCOURS
Personnel et analyser le style d'expression, le mode de raisonnement
REFORMULER
Relancer, approfondir, valider les informations, soutenir
L'ÉCOUTE ACTIVE
PARADOX

Conclusion

La féminisation de la langue et l'utilisation d'un vocabulaire inclusif sont des étapes cruciales pour construire une société plus juste et équitable. En s'appuyant sur la définition précise des mots et sur leur étymologie, nous pouvons déconstruire les structures patriarcales et promouvoir une pensée libérée des biais sexistes. Chaque mot compte, et ensemble, nous pouvons faire évoluer la langue pour qu'elle reflète la diversité et l'égalité de notre monde contemporain.

Et puis je ne te conseillerais que chaleureusement d'aller lire mon article sur **l'Art & le Symbolisme : le Langage de l'Esprit.** L'Art est un Vaste sujet, car quand on parle d'Art, on parle de l'Eau, mais surtout du plus important, Vivre plus Grand : le Guérison. Cloque sur l'image

Cédric Gruloux
France Télévisions est une chaîne publique
EN ATTENDANT "UTOPIESS" N° 82
NICOLE QUILLEUX, UNE LANGUE POUR TOUS
Regarder sur YouTube



Ressources :

www.culture.gouv.fr/Thematiques/langue-francaise-et-langues-de-France/Agir-pour-la-langue-francaise-et-les-langues-de-France/Feminiser-la-langue-francaise

Femme, j'écris ton nom … le guide édité en 1999 par l'Institut national de la langue française, donne la liste la plus complète à ce jour des noms de métiers, titres, grades et fonctions, et propose un ensemble de règles de formation. Il est devenu rapidement un ouvrage de référence montre que, à l'encontre de certaines idées reçues, il n'y a pas de difficulté à féminiser la plupart des noms, souvent attestés depuis plusieurs siècles.

À partir de l'ouvrage imprimé que tout un chacun peut télécharger, l'ATILF a développé une base de données répertoriant les noms, consultables avec différents critères de recherche, ainsi que les règles de formation.

Téléchargements gratuits :
- Ma Liste d'Achat -
- Mon Guide Express Complet -
- Formations -
- Mes Schéma -
- Mes Fables -

- Galerie Cliverie.info -

Mes Réseaux en haut à gauche du site.

Sitemap Agilotys.fr
Sitemap Schémas

Agilotys - Diane Savard © Tous droits réservés 2021
Mon travail est sous licence Creative Commons Attribution - ShareAlike 4.0 International (CC BY-SA 4.0)
https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/

👉 Ici, on explore Comment Le Vivant Transcende l'Expérience en Sens et en Cohérence.
👉 La Folie est de Tolérante Détester pour Tant à en Parvire la Raison plutôt que l'Aimer.

Je ne suis pas spécialisté à 8 je refuse les partenariats qui me sont proposés qui ne sont pas vraiment Éclairés.
Je partage juste les bons plans que j'ai choisi depuis 20 ans car je crois fortement à un meilleur devenir Ensemble, on se tarvaut les coudes, on est parsingant ca parle d'informations. Je fais tout simplement ma part. Alors investissons ensemble, pour créer un meilleur demain 1on entre Art & Nature, pour voir le Beau parvenir autour de Nous.
Au Plaisir de Nous Voir grandir et s'épanouir entre Plaisir d'Offrir & joie de Consevoir 🌿

Si tu veux me soutenir, papote, partage mes contenues, somme ta graine 🌱🙏
• tu peux me faire un don sur Tipeee (la manière de wikipedia).
• ou bien partager mon travail : Facebook & Instagram
• ou bien me laisser un sous sol : Ko-fi Google.

Si tu as des bons plans à partager ou si tu veux en devoir pour une présentation. n'hésite pas à me contacter !
De pouvoir donner ensemble ou se tarvaut les coudes, on est parsingant ca parle d'informations.
Je fais tout simplement ma part. Alors investissons ensemble, pour créer un meilleur demain 1on entre Art & Nature, pour voir le Beau parvenir autour de Nous.
Au Plaisir de Nous Voir grandir et s'épanouir entre Plaisir d'Offrir & joie de Conseoir 🌿

Ici c'est vapon edition